

CASETA DEL VASCO

Desde el puente de la **Estación de Canfranc**, tomaremos la calle principal en dirección sur. Tras 750 metros de ligero descenso, saldremos del casco urbano para llegar a la **Central de Canal Roya**, y justo al pasarla, cruzaremos un puente que está a nuestra izquierda. Aquí comienza una pista de forma ascendente y que transcurre en su totalidad por bosque, y a lo largo del recorrido, pasaremos por sitios como la **Fuente de la Herradura**, el **Barranco de Epifanio** o la **Casita Blanca**, para después cruzar el **Barranco de Cargates** y el **Refugio de Picaubé**, donde una curva después sale un camino a nuestra derecha, el cual seguiremos durante unos 50 metros, antes de coger otro a la izquierda en dirección a la "**Caseta del Vasco**".

Esta senda sube muy cómodamente pasando por varios diques del **Barranco de Picaube**, ganando altura de manera muy sencilla hasta llegar casi a las 1.800 metros de altitud, donde empezaremos una travesía casi plana y que nos llevará hasta el **Barranco de Cargates**, el cuál, nada más cruzarlo, dara paso al último repecho de subida. Justo al final del mismo, llegaremos a un cruce con el camino que sube por el **Barranco de Epifanio**, el cuál será nuestro recorrido de bajada, pero que ahora obviaremos y que tras apenas 200 metros llegaremos a la **Caseta del Vasco**.

La bajada empieza por este último tramo común, pero esta vez en el cruce giraremos a la izquierda. Enseguida llegaremos a la zona de "**20 muretes**", y al finalizarla, el camino sigue descendiendo hasta llegar a un túnel escavado en la roca, y a la salida a la **Caseta de la Cueva**. Aquí seguiremos el descenso obviando todos los cruces hasta llegar a la **Pista de Picaubé**, donde giraremos a nuestra izquierda, y apenas 20 metros después, a la derecha, para dejarla y coger el camino que nos llevará hasta la pista de **Coll de Ladrones**. Ahora giraremos a la izquierda para cogerla, donde llegaremos a la carretera y tras poco más de 500 metros dirección Jaca, llegaremos al final de la ruta.

DISTANCIA: 12,500 kilómetros
TIEMPO: 4 hora y 35 minutos

LARRACA

Desde el **Parking de la Canal Roya** tomaremos la pista que se adentra en el valle durante unos 400 metros. En este momento, veremos una bifurcación, donde tomaremos la de nuestra izquierda, en dirección "**La Raca**". Desde este momento el propio camino nos guiará hasta la cima.

Muy marcado, con una buena traza, y sin problemas de pérdida, cuando llevemos el primer tercio de la subida llegaremos al monte de **Larraqueta**, donde veremos un refugio de pastores. Aquí el camino gira a la derecha para seguir el ascenso, casi todo por bosque, pero cuando salimos de él, el sendero continúa por la vertiente sur del pico. Ya casi en la cima, cambiaremos la orientación a oeste, y es aquí donde la subida cambia para terminar en línea recta este último tramo en dirección a las antenas que veremos.

DISTANCIA: 5,500 kilómetros
TIEMPO: 3 hora y 10 minutos

- Ve a la montaña siempre acompañado y no te separes de los compañeros dejando a nadie solo.
- Guíate por los carteles indicativos y por las señalizaciones de los senderos.
- Ten cuidado con la caída de piedras, evita arrojarlas involuntariamente, puede haber personas por debajo.
- Mira el reloj y comprueba los tiempos en tramos que pueda reconocer en el mapa. Los tiempos son orientativos y no incluyen paradas.
- Dosifica las fuerzas e intenta mantener un ritmo que te permita progresar sin fatiga.
- Si es necesario, por el estado del tiempo, por horario o por razones circunstanciales (ej: cansancio); revisa la ruta, busca alternativas más cortas o regresa por el mismo itinerario.
- Comprueba varias veces el itinerario sobre el mapa. Usa la brújula si es necesario.
- No dudes en preguntar a otras personas que te encuentres si tienes dudas sobre el itinerario.
- Come y bebe periódicamente.

RECUERDA QUE DISFRUTAR ES LO MÁS IMPORTANTE.



ESPACIO TRAIL

RED DE SENDEROS DE CANFRANC



Descarga Nuestra App

Este folleto es una selección de nuestras rutas, en la aplicación puedes consultarlas todas.



IOS



ANDROID



10 CIRCULAR

CASETA DE LA CUEVA

Desde el puente de la **Estación de Canfranc**, cogeremos la calle principal en dirección hacia Francia. Al llegar al final del pueblo seguiremos por el arcén derecho y a unos 200 metros llegaremos a un primer puente que cruza el **Río Aragón**, donde inicia la pista de **Coll de Ladrones**. Seguiremos por ella unos 300 metros, y tras obviar el cruce del **Paseo de Los Melancólicos** tomaremos el siguiente que sale a nuestra derecha en dirección a la **Casita Blanca**.

Una vez llegado a este punto, giraremos a la izquierda para salir a la **Pista de Picaube**, que seguiremos durante escasos 20 metros, donde tomaremos un camino a nuestra derecha que marca "**Caseta de la Cueva**". Durante el recorrido, obviaremos tres desvíos a nuestra derecha para visitar varios miradores, siguiendo el camino sin dificultad, pero sobre los 1.550 metros de altitud, tendremos que fijarnos en un cruce que sale a nuestra izquierda. Ahora lo obviaremos y seguiremos de manera ascendente a la derecha, pero de bajada deberemos tomarlo. Seguiremos la subida por el bosque hasta llegar a un abrigo de roca, donde unos 20 metros más adelante, encontraremos la **Caseta de la Cueva**.

Ahora nos toca descender la primera parte por el mismo camino de subida, pero en breve nos encontraremos con la bifurcación que anteriormente hemos visto. La tomaremos a la nuestra derecha y llegaremos a un enorme dique. Para atravesarlo lo haremos por la parte central y una vez pasado volveremos al bosque y este camino nos llevará a la **Pista de Picaube**, obviando varios cruces secundarios.

Una vez en la pista, la cogeremos de manera descendente hasta llegar de nuevo a la **Casita Blanca**, momento en el cual giraremos a nuestra derecha para coger ya el camino por el que hemos subido y que nos conducirá hasta el punto final de la ruta.

DISTANCIA: 7,500 kilómetros
TIEMPO: 2 hora y 50 minutos

11 IDA

COLA DEL CABALLO

Desde el puente de la **Estación de Canfranc**, cruzaremos la carretera hacia la iglesia, y a su izquierda cogeremos un camino que sale al final de las escaleras de acceso a la misma. Nada más cogerlo llegaremos al **Paseo de Los Ayerbes**, donde giraremos a la derecha para coger una primera rampa por pista bastante empinada. Justo al acabarla, descenderemos brevemente para en la bifurcación girar a nuestra izquierda en dirección a las piscinas municipales. Justo al llegar a ellas volveremos a girar a nuestra izquierda y en apenas 20 metros, tomaremos ya el camino que nos llevará a nuestro destino.

Nada más empezarla, hay un cruce a nuestra derecha que obviaremos para seguir de forma ascendente, siguiendo este cómodo camino que casi en su totalidad transcurre por bosque; primero de coníferas y luego de frondosas.

A lo largo de la subida tendremos tres cruces que saldrán a nuestra izquierda para ver diferentes miradores (si decidimos visitar alguno de ellos tenemos que volver siempre al camino principal), y poco después de pasar la **Fuente del Burro**, tenemos también una bifurcación a nuestra derecha, que tampoco haremos caso y seguiremos de forma ascendente. Estos serán los únicos cruces del recorrido.

El camino prosigue cómodamente hasta salir del bosque, donde continúa por una zona con alguna piedra hasta llegar, tras unas pocas curvas más, a nuestro destino: la **Cola del Caballo**.

DISTANCIA: 2,500 kilómetros
TIEMPO: 1 hora y 15 minutos

TIEMPOS CALCULADOS CON NORMATIVA MIDE

12a IDA

FUENTE DEL CENTENARIO

Desde el puente de la **Estación de Canfranc**, cruzaremos la carretera hacia una calle que sale justo enfrente. Al final de dicha calle giraremos a nuestra izquierda, para tras unos 100 metros ir a nuestra derecha en dirección a las piscinas, donde volveremos a girar a nuestra izquierda y en apenas 20 metros tomaremos ya el camino principal de subida.

Nada más empezalo hay un cruce a nuestra derecha que obviaremos para seguir de forma ascendente. Este es un camino cómodo que casi en su totalidad transcurre por bosque, salvo la parte final.

A lo largo de la subida tendremos tres cruces que saldrán a nuestra izquierda para ver diferentes miradores, y poco después de pasar la **Fuente del Burro**, tenemos otro a nuestra derecha, que también obviaremos. El camino prosigue cómodamente hasta salir del bosque, donde continúa por una zona con alguna piedra hasta llegar a la **Cola del Caballo**.

Seguiremos en este punto nuestra ascensión por un cómodo camino que tras un kilómetro aproximadamente nos llevará a la **Olla de Estiviellas**. Aquí obviaremos un primer cruce a nuestra derecha para seguir de llano y cruzar con precaución el **Barranco de Estiviellas**. Al poco de pasarlo, en la bifurcación, tomaremos el camino de nuestra derecha, el cuál y tras varias "zetas" nos llevará hasta la **Fuente del Centenario**.

DISTANCIA: 4,800 kilómetros
TIEMPO: 2 hora y 30 minutos

16a IDA

CASCADA DE LAS NEGRAS

Desde el puente de la **Estación de Canfranc**, cogeremos la calle principal en dirección hacia Francia. Al llegar al final del pueblo seguiremos por el arcén derecho y a unos 200 metros llegaremos a un primer puente que cruza el **Río Aragón**, donde inicia la pista de **Coll de Ladrones**. Una vez estemos en ella, no deberemos dejarla en todo su recorrido. La pista va cogiendo altura para llegar a una zona ya sin apenas bosque, haciendo varias curvas de 180°, para llevarnos a nuestro primer objetivo.

Una vez llegados al fuerte, seguiremos de frente, primero descendiendo unos metros en dirección este, para poco después llegar a un cruce, que tomaremos a nuestra derecha de manera claramente ascendente.

Desde este momento toda la ruta irá por el **Valle de Izas**. El principio es algo incómodo, con varias zonas de subidas y bajadas antes de llegar a una pedrera que sortearemos sin mucha dificultad si no está mojada. En ella ganaremos rápidamente altura hasta llegar a donde se abre el valle, donde seguiremos el camino atravesando varias campas de hierba. Al final de ellas los pies nos llevan a una senda bien marcada a nuestra izquierda, pero será muy importante seguir rectos, pasando así más cómodamente los dos siguientes barrancos, para justo después del segundo, seguir rectos llegar a nuestro destino: la **Cascada de Las Negras**.

DISTANCIA: 6,100 kilómetros
TIEMPO: 2 hora y 15 minutos